Выездная программа «Инструктор по оздоровительной (скандинавской) ходьбе»

**13-14 сентября**

**ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ**
Новая программа «Школы скандинавской ходьбы», не имеющая аналогов в России. Данная программа построена на новейших западных технологиях в области оздоровительных и восстановительных практик wellness-индустрии и реабилитологии и основана на мировом опыте применения оздоровительной ходьбы. Разбирается основная техника ходьбы с палками, особенности использования скандинавской ходьбы в работе с различными группами клиентов, в том числе перенесших операции, тяжелые болезни, травмы. Обучение проходит в интерактивном режиме и строится через собственный двигательный опыт участников. После практической части следует самостоятельная работа, призванная закрепить полученные знания.

**ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ**
Повысить профессиональный уровень участников программы, расширить их ключевые компетенции, навыки, профессиональные возможности, а также показать современные подходы в области фитнеса, wellness и реабилитологии. Основной упор в программе делается на практическую часть с той целью, чтобы участники программы не просто получили новые знания и опыт, которые потом они смогут использовать в своей профессиональной карьере, но и осознали и раскрыли новые возможности своего тела и движения во время ходьбы.

**ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ**
Специалисты санаторно-курортных комплексов, wellness- и spa-центров, фитнес-инструктора, врачи ЛФК, массажисты, кинезитерапевты и все, кто ведет активный образ жизни и интересуется новейшими методиками в области фитнеса и двигательных практик.

## Программа

13.09 – 9-11 ч Практика Скандинавской ходьбы, 11-12 Лекционный материал (подготовка инструктора и клиентов,оборудование) 12 -13 Продолжение практических занятий

13 -14 обед 14-15 Лекция « Что дает скандинавская ходьба для хдоровья»

14.09 9-11 Практика. Отработка техники. Роль разминки и заминки. Парные и групповые упражнения. 11-12 Ходьба при физических ограничениях 12-13 Практика Отработка методики преподавания техники оздоровительной ходьбы. 13-14 обед 14-15 Завершение. Зачет

**ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:** [Настя Полетаева](http://www.schoolnw.ru/proffesionalnaya-shkola-skandinavskoy-hodby/trenery)

**СТОИМОСТЬ:** Стоимость выездной программы за 2 дня программы 6900 руб. (при оплате наличными не позднее 7 дней до начала скидка 5%) Проживание+ питание (завтрак – обед-ужин) 1500 руб. в сутки при 2-4 местном размещении. Билеты на поезд/самолет оплачиваются отдельно

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** республика **Адыгея**, станция Даховская, ул. Гагарина, 55 ( на базе частного сектора)

[**ОПЛАТИТЬ ОБУЧЕНИЕ**](http://http:/www.schoolnw.ru/payment-for-services)

[Читайте отзывы о профессиональном обучении инструкторов](http://www.schoolnw.ru/obuchenie-instrukturov/otzyvy-o-programmah-professionalnogo-obucheniya)

[Узнайте, как открыть свой клуб скандинавской ходьбы. Реальные истории успеха.](http://www.schoolnw.ru/success_stories)

Начало формы

Вопросы по программе
**КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**: **+7 (495) 644 90 58** и info@schoolnw.ru

Регистрация не позднее 10 сентября

Конец формы